



**CRKDR** | Breizh  
Bretagne

## **Stage régional Kendo**

### **Encadrement :**

Equipe DTR

### **Lieu:**

Cercle Paul Bert, 13 bis rue Ginguéné, 35000 RENNES

### **Date et programme:**

#### **Dimanche 17 février 2019 :**

10h00 : Début du stage

- Déplacement : ashi sabaki
- Suburi
- Kihon : Men, Kote, Do, Tsuki
- Ji-geiko

12h30 : Pause déjeuner

14h00 : Reprise

- Suburi
- Kirigaeshi
- Travail thématique pour améliorer le « seme »
- Ji-geiko

16h30 : Fin du stage

**Ce stage gratuit est ouvert à tous les pratiquants licenciés Kendo.**

Nous espérons vous voir nombreux à ce stage et comptons sur vous pour diffuser largement ces informations.

**DTR Bretagne  
Paul YA**

**DTR Adjoint  
Romain BOUDJADI**

*« La mission de la CRKDR, c'est de développer l'entraide et l'harmonie entre les clubs »  
Serge PAQUET, 13 février 2016*