



CRKDR | Breizh Bretagne

Mesdames et Messieurs

Les kendoka 1^{er} kyu, 1^{er} et 2^{ème} dan

Nous avons le plaisir de vous convier à un stage de préparation aux passages de grade 1, 2 et 3^{ème} dan.

Le thème du stage aura pour objectif d'identifier les critères de passage de grade du 1^{er} au 3^{ème} Dan.

Le stage aura lieu le **dimanche** 05 mai 2019, au gymnase du collège le Braz rue Kleber 22000 St Brieuc

Il sera animé par Mr Pascal PONTEAU Renshi 6^{ème} Dan et encadré par l'équipe DTR.

HORAIRES:

9H00 ouverture des portes

10/12H15 kihon sur kirigaeshi et l'importance du zanshin

12H15/13H15 (Pause)

13H15/15H30 kihon sur shikake waza, nidan waza et l'importance du kiaï fort

15H30/16H00 ji-geiko

Participation aux frais de stage: 5 euros.

Une explication détaillée sur les critères des passages de grades du 1^{er} au 3^{ème} Dan sera réalisée lors du stage.

Au plaisir de pratiquer ensemble, recevez, Mesdames et Messieurs et Chers Amis, toutes mes amitiés.

Pascal PONTEAU

**« La mission de la CRKDR, c'est de développer l'entraide et l'harmonie entre les clubs »
Serge PAQUET, 13 février 2016**